

SPORT

MARTA BASSINO Dopo i podi in cinque diverse discipline nella Coppa del mondo la giovane campionessa dell'Esercito (primo caporal maggiore) ha trascorso l'emergenza da coronavirus nella casa di Borgo San Dalmazzo. "A giugno dovremmo riuscire ad allenarci in gruppo sullo Stelvio"

“Sono serena e pronta a ricominciare Non vedo l'ora di tornare sulle piste di sci”

INTERVISTA

**ILARIA BLANGETTI
LORENZO TANACETO**
BORGO SAN DALMAZZO

Per Marta Bassino è stata la stagione della consacrazione sugli sci. Ora, salvo imprevisti da emergenza coronavirus, si dovrebbe ripartire con gradualità. Marta, come definirebbe la sua voglia di tornare su una pista di sci? Secondo lei, e salvo tutti gli imprevisti del caso, dove e quando potrete ricominciare ad allenarvi?
«È stato un stop strano perché noi atlete abbiamo interrotto la stagione ad Are, in Svezia, ancora mentalmente pronte alle gare. La voglia di riprendere a sciare è grande, sì. Speriamo sullo Stelvio a giugno». In questo periodo di frequenti interventi sui social, la campionessa Gisin e la fuoriclasse Shiffrin le hanno rivolto complimenti per la sua fantastica stagione.
«È accaduto in una diretta nella quale ci parlavamo tra noi atlete, è stato bello, pare sia anche piaciuto a chi ci ha

ascoltato. Da due atlete così, soprattutto dalla Shiffrin, beh mi ha fatto davvero piacere e le ringrazio». In un'intervista on line a Dario Puppo e Massimiliano Ambesi su NeveItalia, è stato rilevato che lei nello sci alpino azzurro è stata la quinta più giovane di sempre («il 25 gennaio scorso a Bansko aveva 23 anni e 331 giorni») ad aver raggiunto almeno 10 podi in carriera. Prima di lei solo «monumenti» come Kostner, Quario, Compagnoni e Giordani.
«Tutto molto bello. Incrociando le dita per il futuro, mi fa pensare di essere a buon punto e di poter avere ancora, potenzialmente, tante opportunità da cogliere». Nella stessa occasione le è stato chiesto se segue il tennis. Lei ha detto di preferirne (di poco) Nadal, ma di stimare anche molto Federer. Le piacerebbe incontrarli? Nota qualche affinità tra un campione di sci e di tennis?
«Oh, mi piacerebbe molto incontrare sia l'uno sia l'altro, anche se temo rimarrei senza parole per l'emozione. Seguo il

tennis, sì, mi affascina molto l'aspetto mentale, che può essere un po' paragonato alla concentrazione sugli sci, anche se è diverso perché loro devono restare "sul pezzo" anche per ore e noi sugli sci ci giochiamo tutto in un minuto. Anch'io gioco a tennis, talvolta in allenamento con le pulsazioni al massimo ci esercitiamo a mandare la pallina in un certo punto per misurare il grado d'attenzione sotto sforzo». La sua è stata una stagione superlativa, sul podio in 5 diverse discipline. Ancora complimenti. Quali sono le piste di Coppa del mondo che preferisce e perché? E che differenza può esserci a sciare su una pista all'ombra, o più buia, rispetto a una con il sole?
«Sulle piste che preferiamo si è spesso influenzati dai risultati ottenuti. Per me comunque direi per il gigante Courchevel in Francia e Plan de Corones a San Virgilio di Marebbe in Alto Adige: sono entrambe molto varie. Sulla velocità pura, invece, Cortina: la trovo molto divertente». Lei è molto giovane, ma, contando anche le innumerevoli

MARTA BASSINO
ATLETA AZZURRA
C. S. ESERCITO



Credo che i risultati di questa stagione siano il frutto di un percorso costruito nel tempo

Avevo 2 anni quando mio padre mi ha messo sugli sci Lui ha trasmesso una grande passione

Seguo il tennis Incontrare Nadal o Federer? Potrei restare senza parole per l'emozione

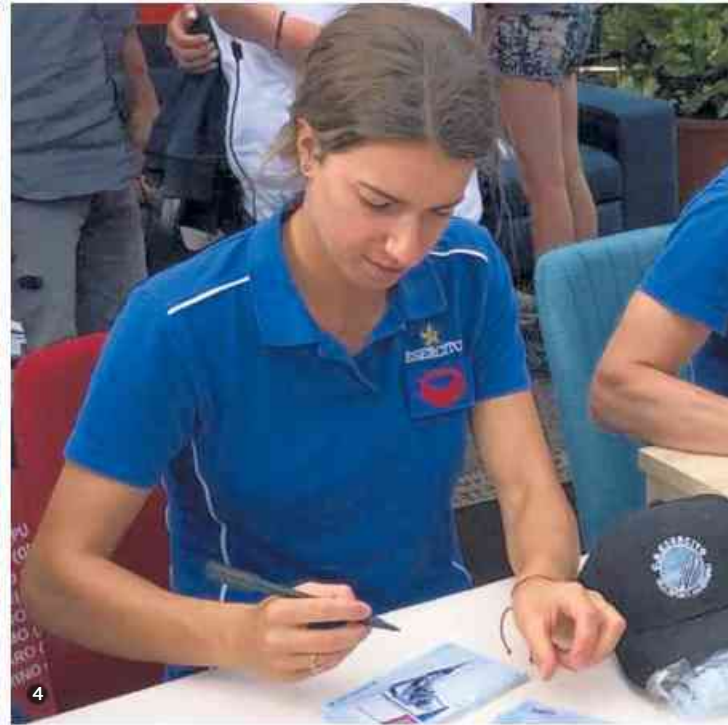
vittorie nelle categorie giovanili ha già buona esperienza interazionale. Quale conta di più, e perché, tra preparazione fisica e mentale?
«Direi che fisico e mente vanno di pari passo. Anzi, aggiungerei una terza variabile, la tecnica: saper sciare. Bisogna gestire queste tre varie situazioni, essere costanti». Vari opinionisti hanno commentato la sua splendida ultima stagione sostenendo che lei sia sbloccata psicologicamente. Hanno ragione o c'è qualcosa o qualcuno di diverso, di più, in questa «esplosione» sportiva?
«Credo si tratti di un percorso costruito nei vari anni, al lavoro. Mi sono sentita pronta di testa al momento giusto, serena dentro. Può aver influito anche la meditazione, che ho iniziato a fare». Quando da bambina ha cominciato a sciare c'erano campionesse di sci Donne che ammirava particolarmente? E se i genitori di una bambina della stessa età in cui lei ha iniziato a gareggiare, le chiedessero un consiglio?
«Ho avuto la fortuna di avere

mio padre come allenatore, mi ha messo sugli sci a 2 anni, mi ha trasmesso una grande passione. Ecco, credo siano fondamentali le figure che si incontrano, capaci di farti divertire. A me è sempre successo, senò chissà, magari avrei smesso. Sì, la mia atleta mito si chiamava e si chiama Anna Fenninger Feit, austriaca. Una ragazza semplice, che si è sempre fatta gli affari suoi, piccola, ma agile, velocissima sugli sci. Per me è sempre un punto di riferimento, "Un giorno mi piacerebbe essere e vincere come lei" ho sempre pensato (Marta è decisamente sulla buona strada, ndr). Quanto è importante per lei, primo caporal maggiore, il ruolo dell'Esercito, far parte del Centro sportivo?
«È fondamentale. Mi ha reso indipendente, è un sostegno continuo e affidabile su cui contare. Sono orgogliosa di far parte del Centro sportivo Esercito. Nel 2013, la prima volta che mi presentai a Courmayeur, mi dissero "Questa sarà la tua seconda famiglia". Quant'è vero!». —

© RIPRODUZIONE RISERVATA



1. Marta Bassino nel Super G di Coppa del mondo a La Thuile, quinta. 2. La fuoriclasse Mikaela Shiffrin (prima nel Super G di Bansko, con Lara Gut terza e Bassino seconda) in una diretta social ha rivolto molti complimenti a super Marta. 3. Il trionfale ritorno a Borgo San Dalmazzo lo scorso 2 dicembre dopo lo storico primo oro in gigante del 30 novembre a Killington, Stati Uniti. 4. Alla festa del Centro sportivo Esercito ad Aosta nell'aprile 2019.



IDROCENTRO SPA
ASSUME
ADDETTI ALLA VENDITA
CON ETÀ INFERIORE AI 25 ANNI
TITOLO DI STUDIO GEOMETRA,
ARCHITETTO, INGEGNERE
O QUALIFICHE SIMILI
INVIARE CURRICULUM A
uffcomm@idrocentro.com

Per la pubblicità su:
LA STAMPA

www.manzoniadvertising.it